

FUNDACIÓ CASA DEL TIBET

Introducció al budisme i a la pràctica de la meditació

La Casa del Tibet de Barcelona va néixer com una associació cultural i solidària de caràcter no lucratiu l'any 1994; l'antiga seu havia estat també inaugurada per Sa Santedat el Dalai Lama aquell any. L'entitat té per finalitat difondre al nostre país la cultura autòctona del Tibet, preservant la seva riquesa mil·lenària en les seves diferents manifestacions i les seves possibles aportacions a la societat moderna actual, d'una banda, i per un altra, ajudant el poble tibetà, en especial els refugiats que són a l'exili.

Després d'anys d'intens treball, la Casa del Tibet es va transformar en Fundació per a complir millor els seus objectius en la defensa de la cultura i els drets del poble tibetà, la cooperació internacional i l'activitat solidària destinada al poble tibetà tan necessitat i perseguit, i als països que acullen tibetans. En reconeixement a la tasca realitzada des de la seva inauguració, Sa Santedat el Dalai Lama va acceptar la Presidència d'Honor de la Fundació, la qual cosa va suposar un gran al·licient per a l'entitat.

Adreça: carrer Rosselló, 181.

932 075 966 / info@casadeltibetbcn.org

Activitat gratuïta

PROGRAMA:

El taller té com a objectiu conèixer una mica el budisme, la seva teoria i la seva aplicació al dia a dia. Els ensenyaments de Buda i altres mestres ens aporten claredat i espaiositat si els practiquem. Apart d'alguns fonaments de budisme, s'intercalarà la meditació i la recitació de mantres.

21.00 - 23.00 h :

Explicació dels fonaments del budisme

Meditació i recitació de mantres

Degustació de tè dolç i khapses (galetes tibetanes)

